

MIDT- & VESTSJÆLLANDS

Fra

**POLITI**

# Bliv tryk i dit hjem

En praktisk guide til, hvordan du forebygger indbrud i dit hjem

**Bo trygt!**



# Skab tryghed ved at sikre dit hjem

Du modtager denne guide, fordi din politikreds ønsker at klæde dig bedst muligt på til at minimere risikoen for indbrud i din bolig. I guiden præsenterer vi generelle informationer der er vigtige at kende til, og vi viser alle de gode tiltag, du kan gøre for at sikre din bolig bedre i fremtiden.

Fra indbrudsramte ved vi, at mange tænker, at deres hjem allerede var tilstrækkeligt sikret mod indbrud, og at de blot var uheldige. Realiteten er, at mange indbrudsramte kunne have reduceret risikoen for at opleve indbrud med simple tiltag.

Den gode nyhed er, at det ikke nødvendigvis er hverken dyrt eller besværligt at sikre din bolig bedre mod indbrud. Indbrudssikring drejer sig ikke kun om døre og vinduer. Disse ting er vigtige, men der er meget andet ved din bolig og dens omgivelser, der har betydning.

Vores mål er at besværliggøre tyvens arbejde og øge chancen for, at tyven bliver opdaget. Vi ved, at hvis tyven skal bruge mere end tre minutter på at komme ind i en bolig, vil tyven være tilbøjelig til at give op.

Vi håber, at dette materiale kan guide dig godt igennem hvilke forebyggende tiltag, som du med fordel kan gøre brug af.

## Indholdsfortegnelse

Skab tryghed ved at sikre dit hjem	2
Sådan gør du dit hjem trygt	3
Tre anbefalinger til en mere sikker bolig	5
Nabohjælp forebygger op mod hvert fjerde indbrud	7
Vær med til at forhindre indbrud i nabolaget	8

**Har du spørgsmål eller oplysninger, der er relevante for politiets arbejde, så kontakt politiet på telefon 1-1-4.**

# Sådan gør du dit hjem trygt

Tyven kommer ind, hvis tyven vil ind. Sådan tænker mange fejlagtigt. Faktisk tror hver tredje dansker, at man ikke kan forebygge indbrud i hjemmet. Heldigvis forholder det sig anderledes. Ved at foretage en række simple sikringstiltag kan du sænke risikoen for indbrud markant.

Det vil være forskelligt fra bolig til bolig, hvilke tiltag der har størst indbrudsforebyggende effekt. En bolig kan fx have slidte og nedbrudte vinduer, der nemt kan brydes op med en skruetrækker. Så er det oplagt at få nye vinduer. En anden bolig ligger måske gemt bag høje hække og med mange skjulte kroge, hvilket gør det nemt for tyven at gøre sit "arbejde" i fred og uden at blive spottet af naboer. Så er det oplagt at få klippet hækken og sat sensorstyret lys op.

Indbrudsforebyggelse handler altså om at forstå sit hus og se de udsatte punkter. Der skal ikke meget til at få tyven til at give op – eller gå helt uden om din bolig. Og det er nemlig formålet med indbrudsforebyggelse: Gør tyven nervøs for at blive opdaget, gør det for besværligt at lave indbrud hos netop dig, og få på den måde trygheden tilbage i eget hjem efter indbruddet.

På de næste sider finder du gode råd til, hvordan du kan sikre din bolig bedre.

## Se din bolig med tyvens øjne

Find din boligs svage punkter og bliv opmærksom på din boligs tilstand ved at forestille dig, at du er tyv. Start udenfor med at gå en runde om din bolig, og forestil dig, at du skal begå indbrud. Hvor ville du nemt kunne komme ind? Hvor ville du tiltrække dig mindst opmærksomhed? Hvor kunne du nemt skjule dig for nysgerrige naboer? At sætte sig i tyvens sted kan give en god fornemmelse for, hvor det vil være mest effektivt at investere i yderligere indbrudssikring.

## Tre ting, du skal overveje, inden du går i gang

**1** Sikringstiltag vil i langt de fleste tilfælde mindske risikoen for indbrud

I nogle tilfælde er vinduer og døre så nedbrudte, at det ikke gør en forskel. Hvis træet i vindueskarmene er råddent og beskadiget, kan det meget nemt brækkes op. Her vil ekstra låse, sikringskruer eller lister ikke gøre nogen forskel. Overvej i den situation, om du skal udskifte vinduer og døre, der er i særlig risiko for indbrud – fx terrassedøre eller vinduer i kælder og stueetage. Du kan skifte til vinduer og døre med indbyggede sikringstiltag, så du er garanteret, at de er meget modstandsdygtige. De fleste vindues- og dørproducenter tilbyder produkter med sikkerhedspakker.

**2** Nyere vinduer og døre kan allerede inkludere sikringstiltag

Hvis du har skiftet vinduer efter 2009, kan der allerede være indarbejdet elementer, der sikrer mod indbrud. Det kan være, at glasset er limet fast til rammen i hjørnerne, at der er flere lukkepunkter, eller at glasset er lamineret. Er dine vinduer og døre så nye, at der stadig er garanti på dem, bør du overveje, om du selv skal foretage sikringstiltag. Dette kan nemlig ophæve garantien på vinduerne.

**3** Sikr aldrig så meget, at du ikke selv kan komme ud

Hvis du vælger løsninger, der har en indvendig lås med nøgle, er det vigtigt, at du altid har nøglen siddende i låsen, når du er hjemme. I tilfælde af brand er det afgørende, at du kan komme ud. Overvej, om du kan installere en kodelås, så det altid er muligt at komme ud.

# Indbrudsforebyggelse i ét hus kan være med til at reducere antallet af indbrudsforsøg i nabolaget.

Kilde: TrygFonden og Det Kriminalpræventive Råd, 2017.  
"Hvad virker – viden om indbrud og indbrudsforebyggelse i  
private hjem i Danmark".

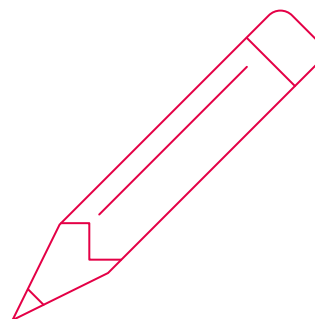


# Tre anbefalinger til en mere sikker bolig

Det er meget forskelligt fra bolig til bolig, hvilke tiltag der giver den største effekt for bedre indbrudssikring. Brug øvelsen "Se din bolig med tyvens øjne" for at se, hvad der giver mest mening i din situation.

Vi har samlet de forskellige tiltag i tre forskellige anbefalinger:

Sæt kryds ved de ting, som du mangler for at gøre dit hjem mere trygt. Spørg evt. en fagperson om hjælp. Det kan være politibetjenten, håndværkeren eller en byggesagkyndig.



1

## Styrk boligens omgivelser

Det, der omgiver din bolig, har betydning for risikoen for indbrud. Jo flere steder indbrudstyven kan gemme sig, desto nemmere og mere risikabelt bliver det at begå indbrud. Overvej, om du har særligt udsatte steder ved din bolig, hvor tyven nemt kan arbejde i fred.

**Klip hækken**, så den er højst 1,6 meter og dermed ikke er let at skjule sig bag.

**Installér sensorstyret lys**, som tænder automatisk ved bevægelse og dermed øger sandsynligheden for, at tyven bliver spottet.

**Lås redskabsrummet**, så tyven ikke kan få adgang til redskaber, der kan bruges til at bryde ind i din bolig, fx koben, skruetrækker eller spade.

## 2

## Styrk boligens vinduer og døre

Kvaliteten og sikkerheden af dine vinduer og døre er afgørende for, hvor stor risikoen for indbrud er. Inden for de seneste 10 år er der sket mange fremskridt, der øger døre og vinduers modstandsdygtighed mod indbrud. Der er fx udviklet skjulte hængsler, punktklimer og glas og meget holdbare greb. Har du døre og vinduer, der er ældre end 10 år, kan det være hensigtsmæssigt at sikre dem bedre. Hvis vinduer og døre er i fin stand, kan du gøre det selv med enkelte tiltag. Husk, at din bolig aldrig er stærkere end sit svageste punkt.



**Installér ekstra lås indvendigt på døre**, så det bliver sværere for tyven at komme ud med større tyvekoster. Placér den indvendige lås, så de to låse minimum er 40 cm fra hinanden, den ekstra lås kan fx være en kasselås eller med vrider. Det vil ofte være særligt relevant på terrassedøre eller kælderdøre, hvor tyve nemmere kan flygte med genstande uden at blive opdaget.



**Sæt sikringsbeslag på vinduerne**, så det bliver sværere at bruge fx et koben eller en stor skruestrækker til at brække vinduerne op.



**Skift låsecylinderen i ældre døre**, dels for at gøre det sværere at bryde ind, dels for at skræmme tyven fra overhovedet at forsøge.

## 3

## Styrk boligen indenfor

Indbrud kan også forhindres ved at foretage sikringstiltag indendørs. Tyve undgår nemlig boliger, hvor de tror, der er nogen hjemme eller øget risiko for at blive spottet. Samtidig kan nogle tiltag gøre det nemmere for politiet at finde tyven og tyvekosterne og dermed bidrage til at øge opklaringsprocenten.



**Installér indendørslys med timer**, så boligens rum kan lyses op, når du ikke er hjemme i længere perioder. Det får det til at se ud, som om der er nogen hjemme.



**Anvend mærkning på værdifulde genstande**, så det bliver nemmere for politiet at bevise, at værdigenstandene er stjålne – og at finde frem til deres rette ejer. Du kan bruge en gravørpen, anskaffe dig en uv-pen med usynligt blæk eller investere i DNA-mærkning, der kan bruges til selv meget små genstande. Tag billeder, og før en liste over markerede genstande.



**Flyt særligt værdifulde genstande** til et sted, der ikke kan ses fra gaden. Hvis tyve kan få øje på værdifulde og letomsættelige genstande, vil de være mere tilbøjelige til at begå indbrud i boligen.



**Overvej, om en alarm kan øge trygheden hos jer**, da en alarm kan tilkalde naboer eller vagtpersonale, når indbrudstyven er trængt ind i boligen.

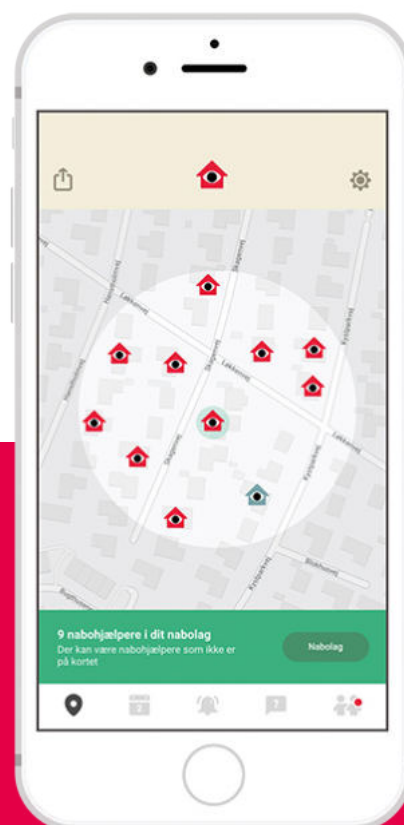
# Nabohjælp forebygger op mod hvert fjerde indbrud

Nabohjælp er forebyggelse med mennesker i centrum. Det handler om naboskab, sammenhold og samarbejde.

En tyv vil helst arbejde i stilhed, men aktiv nabohjælp øger risikoen for at blive opdaget – og det er præcis derfor, det virker forebyggende. Aktiv nabohjælp er, når naboerne holder øje med hinandens boliger til hverdag og i ferier, og når naboer advarer hinanden om indbrud eller mistænkelig adfærd.

Du kan også være med ved at hente Nabohjælps app, som er et gratis tilbud fra Det Kriminalpræventive Råd i samarbejde med TrygFonden. Opret din profil og få tilsendt et velkomstbrev med klistermærker, så er du i gang.

Læs mere på [www.nabohjaelp.dk](http://www.nabohjaelp.dk), eller kontakt Nabohjælp på [support@nabohjaelp.dk](mailto:support@nabohjaelp.dk).



## Kom godt i gang med Nabohjælp

- 1 Hent Nabohjælps gratis app på Google Play eller App Store, og opret din profil.
- 2 Spørg naboerne, om de vil være med. 9 ud af 10 vil gerne, og jo flere I er, desto bedre virker det.
- 3 Overvej, hvilke naboer du vil have hjælp af, når din bolig skal være alene hjemme, og inviter dem som dine feriehjælpere via appen.

# Vær med til at forhindre indbrud i nabolaget

Tyve nøjes desværre sjældent med ét indbrud, når de først har set sig varme på et nabolag. Når der har været indbrud, stiger risikoen for flere indbrud i nabolaget. Derfor er det vigtigt, at du og dine naboer orienterer hinanden om et evt. indbrud i nabolaget, og at I sammen holder ekstra øje med hinandens boliger i den efterfølgende periode.

Find flere informationer på [www.nabohjaelp.dk](http://www.nabohjaelp.dk).



## Forbered boligen, når den skal være alene hjemme

- Fjern dine værdier fra vinduerne, så tyven ikke spotter dem.
- Lad det rode lidt i haven, og efterlad gerne opvask i køkkenet.
- Brug automatisk tænd/sluk til lyset og radio eller tv.
- Træk gardinerne for i soveværelset, men ikke i hele boligen.
- Luk og lås evt. dørene inde i boligen, så tyven ikke har overblik udefra.
- Fortæl naboerne, at du er væk.



# Hent viden om indbrud

Bo trygt arbejder for at mindske antallet af indbrud i Danmark og øge trygheden blandt danskerne.

På Det Kriminalpræventive Råds hjemmeside [www.dkr.dk/indbrud](http://www.dkr.dk/indbrud) kan du få gode råd og hente praktiske oplysninger om, hvordan du kan beskytte dig mod indbrud.

På [www.botrygt.dk](http://www.botrygt.dk) kan du bestille foredrag om indbrudsforebyggelse og nabohjælp.

## Politifaglige spørgsmål kan rettes til:

Midt- & Vestsjællands Politi  
Skovbogade 3  
4000 Roskilde

E-mail: [mvsj@politi.dk](mailto:mvsj@politi.dk)  
Telefon: 4635 1448  
[www.politi.dk](http://www.politi.dk)

## Få hjælp hos Offerrådgivningen

Følelsesmæssige reaktioner i forbindelse med et indbrud i hjemmet er helt naturlige. Hvis du eller andre i din husstand får brug for at tale med nogen, kan du få støtte hos Offerrådgivningen. Offerrådgivningen tilbyder gratis, anonym støtte og rådgivning. Se hjemmesiden [www.offerraadgivning.dk](http://www.offerraadgivning.dk), eller kontakt dem på telefon 72 21 72 21.



Offerrådgivningen

# Bo trygt!

TrygFonden

Realdania

Videncenteret  
Bolius

DKR  
Danmarks Kriminalforsvar

  
Nabohjælp

MIDT- & VESTSJÆLLANDS  
**POLITI**